



## Luizen, een blijvende kopzorg!

Luizen komen al eeuwen voor bij mensen over de hele wereld. Een besmetting treft vooral kinderen tussen drie en twaalf jaar maar ook jongeren en volwassenen kunnen luizen hebben.

Luizen worden voornamelijk overgedragen door direct contact. Ze kruipen, maar springen niet. Kinderen zijn zeer gevoelig aan een besmetting. Tijdens het spelen en ravotten komen hun hoofden vaak tegen elkaar. Luizen kunnen hierdoor gemakkelijk verhuizen naar een ander kind. Soms wordt de besmetting ook via beddengoed, mutsen of kammen doorgegeven.

Hoofdluizen zijn langwerpige insecten. Ze schuwen het licht en verplaatsen zich snel doorheen de haren. Daardoor zijn ze moeilijk te zien met het blote oog. Volwassen luizen kunnen drie tot vier millimeter groot worden. De kleur van een luis varieert van grijs tot bruin.



Een volwassen vrouwelijke luis kan tot zes eitjes per dag leggen. Tegelijk produceert ze een soort lijm dat ze rond het eitje en het haar smeert. Zo ontstaat een stevig omhulsel rond het eitje. Dat vormt dan een neet. Neten zijn ongeveer 1 millimeter groot en hebben de lichaamswarmte van een mens nodig om zich verder te ontwikkelen.

### **Wacht niet tot je kind krabt om het haar te controleren!**

Luizen planten zich zeer snel voort. Het is goed om regelmatig de haren van je kind na te kijken om een besmetting vroeg te kunnen vaststellen.

## **Hoe neten en luizen opsporen?**

Neten zijn gemakkelijker op te sporen dan luizen. In tegenstelling tot schilfertjes, die los tussen de haren zitten zijn neten stevig vastgehecht aan het haar. Neten worden voornamelijk gevonden op de warmste plaatsen van het hoofd, zoals achter de oren, vooraan op het hoofd en in de nekharen.

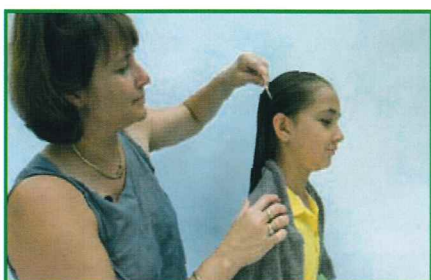
Verse, nieuwe neten zijn zeer dicht bij de hoofdhuid vastgehecht. Uit deze neten kunnen na enkele dagen nieuwe luisjes komen. Neten die zich verder dan een centimeter van de hoofdhuid bevinden zijn lege neten.

Als je neten ziet is het belangrijk het haar te kammen met een luizenkam. Gebruik hiervoor bij voorkeur de nat-kam-test die je op de keerzijde vindt.



## De nat-kam-test

Deze test bestaat uit het nauwkeurig uitkammen van de haren met gewone conditioner of crèmespoeling.



- 1) Maak het haar **zeer nat**.
- 2) Strijk het haar in met conditioner en laat even inwerken.
- 3) Kam met een gewone kam van **achter naar voor** (van de nek naar het voorhoofd) tot er geen knopen meer in de haren zijn.
- 4) Kam nu ook met een (bij voorkeur witte) luizenkam van **achter naar voor**.
- 5) Druk de **kam tegen de hoofdhuid** terwijl je kamt. Het is belangrijk dat de kam de huid raakt.
- 6) Zorg dat je **al het haar** kamt, start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt.
- 7) **Veeg de kam na elke kambeweging af** aan wit keukenpapier of een witte doek en kijk of je luizen ziet. Je ziet ze goed zitten tegen de witte achtergrond. Zitten er luizen in de kam, verwijder ze dan met een tandenstoker of een oude tandenborstel.
- 8) Het kind gaat nu rechtop zitten. Spoel de conditioner uit het haar. Laat het haar **zeer nat**. Hoe natter, hoe beter.
- 9) Kam met een gewone kam maar nu van **voor naar achter** (dus van het voorhoofd naar de nek).
- 10) Kam nu ook met de luizenkam van **voor naar achter** (dus van het voorhoofd naar de nek).
- 11) Start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt.
- 12) Leg de kam na behandeling minstens 30 minuten in water van 60°C of in een ontsmettingsmiddel.

Wanneer je luizen vindt bij je kind kun je ze behandelen met een luizenproduct, verkrijgbaar in de apotheek. Luizen kun je ook behandelen door de nat-kam-test om de drie tot vier dagen toe te passen, gedurende twee tot drie weken. Controleer ook de andere gezinsleden en verwittig de school en de opvang.

Verdere informatie en tips kun je bij het CLB krijgen of op onze website [www.clbbrugge.be](http://www.clbbrugge.be)

Veel nuttige informatie vind je ook op:  
[www.klasse.be/ouders/13378/We-kriebelen-luizen-weg](http://www.klasse.be/ouders/13378/We-kriebelen-luizen-weg)  
[www.zorg-en-gezondheid.be/luizen.aspx](http://www.zorg-en-gezondheid.be/luizen.aspx)